

# Leadership au Féminin

## OBJECTIFS

- Prendre conscience de ses atouts et de ses freins, en tant que femme.
- Assoir sa légitimité pour se positionner en tant que leader.
- Pratiquer la gouvernance de soi pour développer une posture ajustée à son profil et son rôle.

## PROGRAMME

- Comprendre l'effet de standardisation du leader masculin.
- Conscientiser ses choix de carrière et faire le lien avec le principe du plafond de verre.
- Modéliser les principes clefs du leader et de la complémentarité féminin / masculin.
- Acquérir un outil fonctionnel pour développer et construire son leadership à travers le « Triangle Identitaire ».
- Dépasser le sentiment d'illégitimité pour prendre sa place avec sérénité.
- Construire sa singularité de leader féminin : passer à l'action;
- Définir son cap avec la théorie des petits pas.

## NOTRE APPROCHE

- Une posture de coach de l'animateur pour accompagner la stagiaire de manière spécifique dans l'atteinte de ses objectifs personnels de stage.
- Un ajustement du contenu en fonction du profil, du contexte et du métier de chacun.
- Une pédagogie participative et des debriefings collectifs sollicitant les ressources de chacun.
- Une alternance de questionnaires et auto-évaluation, d'exercices pratiques individuels ou collectifs, de mises en situation, de temps d'échange et d'apports théoriques.
- Un référentiel théorique basé sur l'Analyse Transactionnelle, l'Elément Humain, les valeurs humaines définies par Mike Burke et Pierre Sarda. Séquence spécifique de Co-développement.
- Mise en œuvre d'un plan personnel de développement tout au long du stage : axes de progrès et actions à mener pour développer les compétences attendues.

## EVALUATION

- **Pré-formative** : questionnaire et travaux préparatoire sur notre LMS « La Machine à Ressources ».
- **Formative** : questionnement, mesure des ancrages, mises en pratique, « MEMO » séquence.
- **Post-formative** : questionnaire de fin de stage et travaux post-stage sur notre LMS.



## PUBLIC

Toute femme manager ayant à développer sa posture de leader dans une perspective de progression de carrière.



## AUCUN PREREQUIS



INTRA 5 000€HT

INTER 1 500 €HT



## 2 JOURS SOIT 14H00

Formation disponible en parcours de développement sur 1 an.